

# Программа профилактики злоупотребления наркотиками и другими ПАВ среди детей и подростков

## Актуальность проблемы.

Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация подростков, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем. Создание данной программы является своевременной и необходимой.

Основная работа по реализации программы осуществляется заместителем директора по ВР, педагогом-психологом, социальным педагогом, преподавателями физической культуры, классными руководителями, библиотекарем, советом профилактики, общешкольным родительским комитетом, советом старшеклассников, медработником, инспектором ПДН. Для работы по направлениям не входящим в основную деятельность школы, планируется привлечение специалистов заинтересованных структур (нарколога, медицинских работников, сотрудников ПДН, КДН). Реализация программы не требует дополнительных материальных затрат и не нужно специальное оборудование.

Профилактика наркомании будет эффективней, если:

- детям и взрослым будет предоставлена объективная информация о наркотиках, их воздействии на человека и последствиях применения;
- поток информации, ее источники будут строиться с учетом возрастных и индивидуальных особенностей человека на основе позитива;
- осознание сущности наркомании будет идти параллельно с формированием устойчиво-негативного личностного отношения к наркотическим веществам и умения общаться с другими, правильно организовать свое время и жизнь, справляться с конфликтами, управлять эмоциями и чувствами;
- человек станет активным противником наркотиков, приобретет опыт решения своих проблем без их помощи, научиться бороться с наркотическими увлечениями близких и друзей;
- в борьбе с наркотиком ребенок, родители, педагоги, специалисты будут едины, но главное, если мы будем помогать человеку отказаться (или захотеть отказаться) от наркотиков самому.

## Цели программы:

- Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы;
- Формирование и развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском вовлечения несовершеннолетнего в наркотизацию (пробы ПАВ);
- Профилактика правонарушений и преступлений, асоциальных явлений в молодежной среде;
- Формирование и укрепление антинаркотических установок у подростков.

## Задачи программы:

- Создать комплексную систему мер, направленную на ликвидацию вредных привычек на территории школы.

- Формирование у несовершеннолетних представления об употреблении ПАВ как угрозе внутренней стабильности;
- Способствование неприятию несовершеннолетними любых форм наркотизации;
- Знакомство подростков с различными, эмоциональными состояниями;
- Развитие у подростков навыков самоконтроля и саморегуляции.

### Структура программы.

1 блок "Спорт и здоровый образ жизни" 1-11 кл	2 блок "Наглядная агитация" 1-11кл	3 блок "Информационно-обучающий жизненным навыкам" 2-11 кл	4 блок Творческий "Спасибо - нет!" 1-11 кл	5 блок Программа «Линия жизни» 1-11 кл
ГРУППОВАЯ РАБОТА				ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА

Программа рассчитана на работу с детьми и подростками школьного возраста (1-11 класс). В процессе программы проводится работа с учителями, детьми, родителями. В начале и в конце программы предполагается проведение "круглых столов", мониторинга: диагностика личностного роста школьников, выявление семей группы риска по методике "Социальный статус первоклассников", изучение личных дел первоклассников, анкетирование "Критерии агрессивности ребенка" (опросник Басса-Дарки), тест на конфликтность (Кеннет У. Томас), социограмма "Моя семья" (по Э.Г. Эйдемиллеру), диагностика готовности уч-ся к выбору профессии «Карта интересов», методика "Знаете ли вы себя?" (З.И. Васильеву).

### I блок "Спорт и здоровый образ жизни".

**Цель:** пропаганда и популяризация здорового образа жизни, укрепление физического здоровья, развитие альтернативных привычек, реклама здорового образа жизни, укрепления физического здоровья, занятий спортом, создание спортивного клуба, оценка возможностей команд и выявление лучших школьных команд,

**Участники блока:** 1-11 классы.

В данном блоке проводятся спортивные мероприятия, лекции о здоровом образе жизни и безопасном поведении медработником, лекции педагога – психолога и социального педагога, инспектором ГАИ, пожарными, инспектор ПДН, организовывается работа спортивных секций, тренажерного зала.

В течение года учащиеся принимают участие в городских спортивных мероприятиях, спартакиаде.

План мероприятий разрабатывается ежегодно.

### II блок "Наглядная агитация".

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, развитие творческих способностей, навыков общения, укрепление личностной мотивации к выбору здорового образа жизни, профилактика наркомании среди детей и подростков, повышение самоэффективности

школьников, методом наглядной агитации, привлечение внимания общественности к здоровому образу жизни.

Основой блока являются конкурсы.

Конкурс на лучший плакат: "Быть успешным, значит быть здоровым".

Конкурс проходит в два этапа:

1.Отборочный.

2.Конкурс защиты плакатов в форме творческого выступления до 5 мин (социальная реклама ЗОЖ, антиреклама вредных привычек, выступление агитбригады и др.)

Составом экспертной группы (представители ПДН, наркоконтроля, комитета по делам молодежи, участковый врач педиатр, библиотекарь, учитель ИЗО) будут определены лучшие работы. Награждение победителей.

### **III блок"Информационно-обучающий жизненным навыкам"**

**Этапы работы:**

**1.Подготовка специалистов из числа школьных учителей.**

**2.Работа с детьми (реализовывается на классных часах и часах воспитательной работы).**

**3. Работа с родителями.**

Содержание III блока.

**Подготовка специалистов из числа учителей.**

**Цель:** формирование навыков, знаний и умений по антинаркотическому воспитанию детей.

**Задачи:**

- раскрыть глубину проблемы наркомании,
- дать адекватные знания по различным вопросам антинаркотического воспитания,
- способствовать повышению педагогической культуры учителей, как способ предотвращения появления факторов риска,
- научить распознавать признаки употребления ПАВ ребенком и адекватно реагировать в сложившейся ситуации.

Учебно-просветительская работа с классными руководителями, учителями-предметниками.

**Работа с детьми (реализовывается на классных часах и часах воспитательной работы).**

# Программа профилактики ПАВ (табакокурение, алкоголизм, наркомания)

## «Линия жизни».

### Цели данной программы:

1. Предупреждение употребления психоактивных веществ детьми и подростками;
2. Обучение навыкам ответственного поведения в пользу своего здоровья.

### Задачи:

- предоставить детям и подросткам объективную научную информацию о психоактивных веществах;
- способствовать формированию положительного «образа — Я»;
- развивать навыки самоуважения;
- научить навыкам анализа чувств и преодоления стресса;
- привить навыки эффективного общения;
- способствовать осознанию детьми и подростками своих ценностей;
- сформировать навык принятия обоснованных решений;
- сформировать навыки постановки и достижения цели;
- сформировать навыки сопротивления социальному давлению.

### Концепция программы

Данная программа основана на концепции, которую можно без труда объяснить детям, учитывая их возрастные особенности. Стержневым понятием является понятие «единого целого», т. е. здоровье следует понимать как нечто целое, состоящее из взаимозависимых частей. Все, что происходит с одной из частей, обязательно влияет на все остальные части целого. Каждую составную часть необходимо рассматривать в контексте понятия «здоровье в целом».

В целом важен каждый из аспектов здоровья, каждый влияет на все остальные. Каждый аспект освещается в данной учебной программе с целью довести до подростков принципы здорового образа жизни. Здоровье — это состояние полного физического, умственного, социального, личностного, духовного, эмоционального и интеллектуального благополучия человека, а не только отсутствие заболевания или немощи.

Название программы «Линия жизни» отражает ее основную идею — формирование гармонично развитой, жизненно компетентной и здоровой личности. Программа сопровождает процесс становления и развития личности учащегося.

### Программа «Линия жизни» прилагается. (Приложение 1)

#### Работа с родителями .

**Цель:** Формирование мотивации у родителей на активное позитивное воспитание ребенка, предупреждающее наркотизм.

## **Задачи:**

- формирование теоретических знаний в области психологии семейных отношений;
- раскрыть глубину проблемы наркомании;
- дать объективные сведения о ПАВ;
- способствовать повышению педагогической культуры родителей, как способ предотвращения появления факторов риска;
- научить распознавать признаки употребления ПАВ ребенком и адекватно реагировать в сложившейся ситуации.